



Nepieciešamais nometnei

Maksa par nometni „Atklāj sevi” (2020. gada 26. jūlijs līdz 5. augusts) katram dalībniekam ir 300 Euro vai 270 Euro katram, ja no vienas ģimenes piedalās divi vai vairāki dalībnieki.

Maksāt par nometni var uz vietas, atbraucot uz nometni, vai iepriekš pārskaitot uz organizācijas juridisko kontu. Veicot pārskaitījumu maksājuma mērķī jānorāda dalībnieka vārds, uzvārds, maksa par dalību nometnē Atklāj sevi.

Norēķinu rekvizīti:

Biedrība “Atklāj-Sevi.lv”, reģ. nr. 50008061081, adrese: Nēģu iela 37, Carnikava, Carnikavas nov. LV-2163.

AS Swedbank, SWIFT kods: HABALV22, konta Nr.: LV49HABA0551043827809

Mob. tālrunis uzziņām: +371 29224474

OBLIGĀTI līdz nepieciešams:

Atzīmē paņemto:

1.	Pases vai dzimšanas apliecības kopija	
2.	Ārsta zīme ar sekojošu informāciju: <ul style="list-style-type: none">- pārbaude uz pedikulozi- informācija par alerģijām- informācija par hroniskām saslimšanām- speciālo medikamentu lietošana- informācija par veiktajām vakcīnām Ārsta zīme ar ierakstu “Praktiski vesels” nav derīga!	
3.	Aizpildīts līgums (var aizpildīt arī uz vietas, bet tam ieplānojiet papildus laiku)	
4.	Aizpildīta aptaujas anketa	

Neiztikt arī bez...

1.	Telts. Ja nav savas, tad sameklēsim, pie kura dalībnieka varam atrast brīvu vietu	
2.	Ja teltij ūdens izturība ir vismaz 3000 mm un cm ² , tad plēvi nevajag. Ja telts ūdens izturība ir mazāka, tad noteikti iesakām paķert līdz piēmērotu plēves vai cita materiāla pārklāju, kurš nelaiž cauri ūdeni.	
3.	Paklājiņš, piepūšamais matracis vai izbraucienu saliekamā gultiņa	
4.	Guļammaiss vai sega	
5.	Apģērbs, apavi un galvas sega piemēroti dažādām aktivitātēm un laika apstākļiem (sportam, aktīvai atpūtai, pārgājienam, vēsām naktīm, peldei un sēdēšanai pie ugunskura.	
6.	Savu bļodiņu un krūzīti ar visiem piederumiem no kā baudīt pavāra gatavotos ēdienus	
7.	Higiēnas piederumus: zobu birste, pasta, šampūns, dušas želeja u.c.	
8.	Lukturītis, nazītis, kladīte, rakstāmie	
9.	Ja vēlies, vari līdz piēmērot kādu savu iemīļoto galda spēli, foto, bumbu, kārtis vai kādu citu iemīļotu lietu/nodarbi brīvajam laikam	
10.	Visu šo laiku nāksies iztikt bez cigaretēm, alkohola un citām apdullinošām vielām	
11.	Lielisku un darboties gribu noskaņojumu ☺	